ACTA N° 156

FECHA: Bogotá, agosto 13 de 2024

HORA: 7:45-8:30 AM

LUGAR: Comunidad de Cuidado los Robles

TEMA: Socialización Medicamentos ansiolíticos

ASISTENTES: Auxiliares de enfermería comunidad de cuidado los robles

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción
2. Objetivo
3. Metodología
4. Materiales
5. Compromisos
6. Anexos

DESARROLLO:

1. INTRODUCCION:

Para esta capacitación se abordó un tema importante en el cuidado de los pacientes, los ansiolíticos. En nuestra práctica diaria es importante entender no solo los aspectos farmacológicos básicos, sino también aquella información de mayor importancia que nos permite conocer la afectación de estos sobre el bienestar general de los pacientes.

Los ansiolíticos son una clase de medicamentos utilizados para tratar los trastornos de ansiedad y otros problemas relacionados. Su acción principal es reducir la intensidad de la ansiedad, estrés, estados de angustia; y promover un estado de calma y estabilidad emocional. Sin

embargo, el uso de estos requiere el conocimiento necesario para garantizar su eficacia y seguridad.

Por lo cual para esta capacitación se abordó los temas de la ansiedad, clasificación y grupos de medicamentos, indicaciones, efectos secundarios y contraindicaciones. Todo esto permitiendo al personal auxiliar de enfermería reforzar los conocimientos para manejar adecuadamente esta clase de medicamentos, mejorando la calidad del cuidado que se brinda, así como la capacidad para proporcionar un entorno de bienestar.

2. OBJETIVO:

Brindar información de mayor relevancia sobre medicamentos ansiolíticos para el personal de enfermería, de modo que estos puedan tener el conocimiento necesario para reconocerlos y administrarlos en aquellos pacientes que lo necesiten de acuerdo con la prescripción realizada por el facultativo.

Informar al personal auxiliar de enfermería los grupos de medicamentos utilizados en el tratamiento de la ansiedad, así como su funcionamiento, reacciones adversas, el uso de antídoto en caso de sobredosificación por benzodiazepinas.

3. METODOLOGIA:

Esta capacitación se realizó a través de una serie de pasos a seguir que permitió al personal de enfermería informarse y reforzar conocimientos adquiridos de manera en que estos puedan ponerlos en práctica en cada uno de los pacientes.

a) Se reúne al personal de enfermería en el centro de cuidado los robles.
b) Se dispone de un lugar libre de distracciones asegurando la completa atención del personal de enfermería.
c) Se utiliza herramientas tecnológicas digitales para complementar la información que se está transmitiendo.
d) Se da inicio y se expone la información correspondiente a los medicamentos utilizados para tratar la ansiedad.
    a. **Ansiolíticos:** aquellos medicamentos encargados de disminuir la ansiedad, tensiones emocionales, estrés y estados de angustia.
    b. Se explica la ansiedad como un estado en el que el organismo se pone en estado de alarma-alerta con respecto a alguna amenaza física o emocional, sin embargo, en ocasiones este sistema funciona de forma incorrecta en ausencia de alguna amenaza por lo cual surge la necesidad de implementar medidas psicoterapéuticas, alimentarias o farmacológicas en el tratamiento de esta.
    c. Se explica los dos grupos de medicamentos utilizados para tratar la ansiedad como:

Benzodiazepinas: son aquellos medicamentos de elección para tratar la ansiedad, estas se clasifican a su vez en 3 grupos: de acción prolongada, acción intermedia, acción corta.

Ansiolíticos no benzodiazepinicos: aquellos que a diferencia de las benzodiazepinas carecen de acciones hipnóticas, anticonvulsivas.

d. Se explica las reacciones adversas al uso de estas, así como el uso de antídotos en caso de sobredosificación.

4. **MATERIALES:** los materiales dispuestos para la actividad corresponden a herramientas digital tecnológica tales como computador para complementar la información que se transmitió.
5. **COMPROMISOS:**

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Iván Gustavo Yandun	Regente de Farmacia	Comunidad de cuidado los Robles	Ivan Yandún
Tatiana Cárdenas	Jefe de Enfermería	Comunidad de Cuidado los Robles	
Esperanza Cabrera	Coordinadora	Comunidad de Cuidado los Robles	

6. **ANEXOS**: Registro fotográfico capacitación y planilla de asistencia

Elaboró: Iván Gustavo Yandun Taquez

Regente de Farmacia

6. **ANEXOS:** Registro fotográfico y planilla de asistencia

Capacitación auxiliares de enfermería



Presentación digital utilizada



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización Medicamentos Ansioliticos 2. Lugar o Localidad o Sede: CC los Robles 3. Fecha y hora: 13/08/24 745am-830
4. Nombre responsable: Iuan Gustavo Tandón 5. Dependencia responsable: Subdireccion para la vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Pilar Izquierdo J	CC	53.931.113	CC los Robles	Aux Enfermera	Contratista	— o —	3213387764	
2	Mara Cabrejo	CC	1022825186	CC los Robles	Aux Enfermera	Contratista	— o —	3206791665	
3	Fernando Garzón G	CC	79182946	CC los Robles	Aux Enferme.	contratista	— o —	3163556182	
4	Martha Mojolla	CC	52112528	CC los Robles	Aux. enfer	contratista	— o —	3108593706	
5	Ana jasmin Cuevas O	CC	1013604261	CC los Robles	Aux enfermera	contratista	— o —	3177128383	
6	Jessica Forero T	CC	1003519422	CC los Robles	Aux Enferme	contratista	— o —	3207429147	
7	Noyibe Fajardo	CC	1026570923	CC los Robles	Aux enFerm	Contratista	— o —	3212450261	
8	Claudia Rodriguez	CC	1073130893	CC los Robles	aux enfermera	contratista	— o —	3212168660	
9	Mabel Pilar Camacho	CC	39764580	CC los Robles	Auxiliar de enfermeria	Contratista	— o —	3167025	
10	Tatiana Tombiano	CC	1072497516	CC los Robles	Aux Enfermera	Contratista	— o —	3222743871	
11	Esperanza Cabra	CC	40088 46	CC los Robles	Coordin	Contrat.	[illegible]	3144511763	
12	Tatiana Cardenas Acosta	CC	1026[illegible]	CC los Robles	Aux enfermera	Contratista	Tatianacardenas@gmail	3202435[illegible]	
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.